**С регистрацией в сети помогут в ПФР.**

Чтобы экономить время надо придерживаться нескольких простых принципов: знать, куда уходит время и действовать осознанно, это особенно важно, когда ритм жизни становится интенсивным и на решение накопившихся вопросов не хватает времени и сил.

Использование электронных сервисов – неплохая альтернатива для тех, кто хочет получать государственные услуги дистанционно, в том числе и услуги ПФР. Так, имея под рукой компьютер и выход в интернет, вы можете заказать необходимые документы, не выходя из дома.

Наиболее востребованные и социально значимые сервисы Пенсионного фонда доступны в «Личном кабинете гражданина», воспользоваться которыми могут только зарегистрированные пользователи.

Если вы еще не зарегистрированы в единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) или на сайте государственных услуг, то сделать это можно в клиентской службе Управления Пенсионного фонда в Кингисеппском районе при наличии паспорта и СНИЛСа.

После получения логина и пароля вы сможете:

-подать заявление о назначении пенсии, ежемесячной денежной выплаты;

-выбрать способ доставки пенсии;

-подать заявление о выдаче государственного сертификата материнского (семейного) капитала;

-подать заявление о распоряжении средствами;

-узнать о величине (или остатке) средств МСК;

- лица, не являющиеся пенсионерами, могут получить сведения о состоянии своего индивидуального лицевого счета (периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателем страховых взносов, сумме пенсионных накоплений, наименовании страховщика, величине индивидуального пенсионного коэффициента);

-узнать о виде и размере пенсии, а также социальных выплатах (таких как ЕДВ, НСУ, ежемесячной и компенсационной выплате по уходу за нетрудоспособными);

-сформировать справку о размере пенсии и иных социальных выплатах;

-сформировать выписку из федерального регистра лиц, имеющих право на получение социальной помощи (носит информационный характер).

 УПФР в Кингисеппском районе