**Услуги ПФР доступны всем, ограничений нет!**

Пенсионный фонд Российской Федерации взаимодействует со всеми категориями граждан, в том числе и с лицами с ограниченными физическими возможностями. Сегодня получить государственные услуги ПФР маломобильные группы населения могут различными способами, наиболее удобный – с использованием интернета, не выходя из дома.

Так, с помощью «Личного кабинета застрахованного лица», размещенного на официальном сайте ПФР можно:

-направить обращение;

-оформить предварительный заказ документов;

-получить сведения о состоянии своего индивидуального лицевого счета;

-подать заявление о назначении пенсии;

-выбрать способ доставки пенсии.

Если вы еще не зарегистрированы, то это можно сделать со страницы Пенсионного фонда РФ ***www.pfrf.ru***, перейдя на сайт государственных услуг по ссылке в «Личном кабинете застрахованного лица».

 Подтвердить учетную запись можно путем получения логина и пароля заказным письмом по почте, или обратившись лично в МФЦ или в ОАО «Ростелеком», при себе необходимо иметь паспорт.

 УПФР в Кингисеппском районе