**Будь в курсе сведений своего индивидуального лицевого счета.**

Каждый работающий гражданин Российской Федерации является участником системы обязательного пенсионного страхования и имеет свой индивидуальный лицевой счет.

Лицевой счет содержит сведения о страховом стаже, заработной плате, страховых взносах, уплаченных работодателем, а также о дополнительных страховых взносах на накопительную пенсию (если таковые были уплачены).

Контролировать достоверность включенных в лицевой счет сведений вы можете следующими способами:

-через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) *www.gosuslugi.ru* после получения кода доступа к «Личному кабинету»;

-через электронный сервис «Личный кабинет застрахованного лица» интернет-портала «Пенсионный фонд Российской Федерации» *www.pfrf.ru/eservices/lkzl;*

-обратившись с запросом о предоставлении сведений из индивидуального лицевого счета в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ);

-обратившись с заявлением в Управление Пенсионного фонда.

Такое заявление может быть подано лично (при себе необходимо иметь паспорт и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования) либо направлено в Управление ПФР по почте (к заявлению необходимо прикладывать заверенные копии документа, удостоверяющего личность, и страхового свидетельства).

Прием граждан осуществляется:

- в клиентской службе Управления Пенсионного фонда по адресу:

г.Кингисепп,ул.Воровского,д.20В/15,тел.2-55-16;

-в многофункциональном центре «Кингисеппский»по адресу:

г.Кингисепп,ул.Фабричная,д.12.

УПФР в Кингисеппском районе